

ガット張り替え店ノヴァがご提案する

目的から考えるラケット選び

最近のラケット選びは
実際に打ってみて良いボールが打てるかを重視していると感じます
当店では別の切り口からもラケット選びをご提案します

当店ではラケットを6つの独自カテゴリに分類しております

大きいから楽々系

スピン系高反発

フラット系高反発

中反発系

面が小さいが高反発系

重さで飛ばすしなり系

自分にあったラケットとは？

「目的」によって
自分に合うラケットは変わるかもしれません。

目的を明確にすることで最適なラケットにたどり着くと考えます

あなたのテニスの主な目的は？

- ・スクールで上達を楽しむ
- ・部活で勝てるテニスを目指す
- ・サークルなどで仲間と楽しむ
- ・オートテニスや壁打ちで楽しむ
- ・大会に出場し勝つためのテニスを極める
- ・運動して健康を維持する

スクールで上達を楽しむ方へ

上達するためには
うまく打てたか、打てなかったか
真ん中に当たったか、当たらなかったか

などの**打球の情報をプレイヤーが感じ取れることが重要**です。

ラケットをコーチに例えると
ミスしたときにしっかり指摘する
厳しめコーチみたいな

あまりに面が大きいラケットは情報が少ないため上達しにくいかもしれません。

100～107インチあたりがおすすです。

スクールで上達を楽しむ方へ

上達するためには、

腕先で打つのではなく、

体全体でスイングすることが上達の大きな要素です。

特に筋力がある方は注意！

軽すぎるラケットはラケットも重さを感じるのが難しいためあまりおすすめしません。

迷ったら**気持ち重め**がいいかもしれません。

スクールで上達を楽しむ方へ

おすすめのカテゴリはこちら

スピン系高反発

←現代テニスを習得したい方はぜひ

フラット系高反発

←女性多い。男性は筋力少なめの方は武器に

中反発系

←軟式テニス経験者。筋力に自信がある方にピッタリ

大きいから楽々系

←ケガが心配な方。筋力少なめの方に。110インチ以上は大きすぎるかも！

部活で勝てるテニスを目指す方へ

部活で使うラケットは

上達しやすく
試合に勝てる

ことが要求されます

苦手ショットを作らずにどんなプレーもやりやすい万能なイメージ

苦しいときに助けてくれるアシスト機能もあった方がいいでしょう

部活で勝てるテニスを目指す方へ

スピン系高反発

←しっかり振り切ってスピンのボールを打ちたい

フラット系高反発

←女子はとくに多い。筋力少なめの方は武器に

中反発系

←軟式テニス経験者。筋力に自信がある方にピッタリ

面が小さいが高反発系

←軟式経験者に人気。苦手ショットができるリスクも。。

部活で勝てるテニスを目指す方へ

注意!!!

筋力がありパワフルショットを目指す場合はガットが切れることを想定しましょう。

ガットが切れやすいラケットがあることに注意してください。

成長期である中学生は硬めのガットはケガのリスクを上げるためおすすめしません。
店員へご相談ください。

スピン系高反発系

←ガットが切れやすいものが多いです。

サークルなどでプレーする方へ

多くても週1～2回という方が多いでしょう。

少ないテニスではうまくいかないのはわかっている

でもイメージしたプレーがしたい！

そんな贅沢な思いをもっている方は多いのでは？？

ではピッタリなラケットとはどんなものでしょうか？？

サークルなどでプレーする方へ

打ちごたえがあって気持ちいいものよりも

**楽に飛んでくれて
シビアさが少なく当てやすい**

を優先することです！！

打ちごたえのある気持ちいいのいいラケットは、上手く打てないリスクが高くなる傾向があるためサークルテニスには注意が必要です。

サークルなどでプレーする方へ

大きいから楽々系

← 楽に飛ぶのでケガのリスクが減る

スピン系高反発

← 振り切れる方はスピンをかけて安定したプレーになる

フラット系高反発

← 振り抜きも悪くないのでストロークも楽しめる

自分にとって難易度を下げたラケットを使うことで気負いがなくなり無理のないボールを打つようになります。同時にケガのリスクも下がるので良いサイクルが生まれるかも。

オートテニスや壁打ちで楽しむ方へ

クセのない一般的なラケットであればラケットに気を使う必要はないと思います。
迷ったらやや重めのラケットが体全体を使ったテニスが身につくのでオススメです。

今後もしかしたら

テニススクールに行くかもしれない

仲間とのテニスに移行するかもしれない

など少し先のことを考えてラケットを選ぶのは効率がよいでしょう。

最後に

今後もいろいろと深めて参ります。

詳しくは 店員よしのり へお声がけくださいませ。

ご視聴ありがとうございました！